



### Vorbemerkung

Dieses vorliegende Hygienekonzept lehnt sich an das vom DTTB (Deutscher Tischtennis-Bund) entwickelte „COVID 19-Schutz- und Handlungskonzept für den Tischtennissport in Deutschland“ an.

Es regelt das Training der TT-Abteilung des TV 1860 Hofheim unter Berücksichtigung der räumlichen Gegebenheiten der Steinbergschule.

Jedes Training im Nachwuchsbereich hat einen verantwortlichen Trainer. Jedes Training bei den Erwachsenen hat einen sogenannten Trainingsleiter aus dem Kreis der erwachsenen Teilnehmer. Der Trainer bzw. Trainingsleiter stellt die Umsetzung der Regeln sicher.

Darüber hinaus steht Michael Matthes als Hygienebeauftragter sowie der Abteilungsvorstand für offene Fragen oder bei Problemen zur Verfügung.

Das nachfolgende Konzept gliedert sich in drei Teile:

- a) Regeln für Trainingsteilnehmer (Erwachsene): dies sind die ausführlichen Regeln für die Teilnehmer des Erwachsenentrainings
- b) Vereinfachte Regeln für das Schüler- und Jugendtraining: diese Regeln sind etwas vereinfacht dargestellt, dafür gibt der Trainer ausführliche zusätzliche Anweisungen und Erklärungen
- c) Zusätzliche Hinweise und Regeln für die Trainer bzw. Trainingsleiter: hier werden die Besonderheiten für die jeweiligen Verantwortlichen erläutert

Wir wünschen viel Spaß und Erfolg bei der Wiederaufnahme des Trainings!

Hofheim, den 27.5.2020

Der Abteilungsvorstand



## Hygienekonzept für Trainings in Zeiten der Corona-Pandemie

### **(A) Regeln für Trainingsteilnehmer (Erwachsene)**

1. Generell gilt: Wer sich krank fühlt oder Krankheitssymptome hat, bleibt zuhause!!!
2. Ein freies, unorganisiertes Training ist nicht möglich. Für jede der angesetzten Trainingseinheiten wird vorab eine feste Teilnehmerliste erstellt. Nur diese Personen dürfen in der Zeit trainieren. Der Trainer bzw. Trainingsleiter kontrolliert dies und führt eine Anwesenheitsliste einschließlich der jeweiligen Spielpartner.
3. Zum ersten Training muss jeder Teilnehmer die Einwilligungserklärung für diese Regeln unterschrieben mitbringen und beim Trainingsleiter abgeben.
4. Jeder bringt bitte ein farbiges Handtuch, ein weißes Reinigungstuch (das kann ein sauberes T-Shirt sein), einen Mund-Nasen-Schutz, eigene Seife und evtl. auch ein eigenes Handdesinfektionsmittel mit. Handtuch und Reinigungstuch sollen aufgrund der Farbe klar zu unterscheiden sein.
5. Das Training beginnt pünktlich zur festgesetzten Uhrzeit. Die Teilnehmer warten so lange vor der Halle (mit ausreichenden Abstand zueinander) bis Sie vom Trainingsleiter hereingebeten werden und die Teilnehmer der vorangegangenen Gruppe das Gebäude verlassen haben.
6. Vor und nach dem Training sowie bei Verschmutzung oder Kontamination (z. B. durch Niesen in die Hand) waschen (mit Seife!) oder desinfizieren sich die Teilnehmer/innen ihre Hände!
7. Die Duschen und Umkleieräume dürfen nicht benutzt werden! Alle Spieler kommen umgezogen in der Halle.
8. Es wird nur Einzel trainiert (kein Doppel), an max. 6 Tischen. In der Halle befinden sich somit maximal 12 Personen plus ggf. Trainer.
9. Hygiene ist Pflicht: Die geltende Abstandsregelung von 1,50 m zwischen den Sportler/innen wird eingehalten. Kein Händeschütteln oder Abklatschen als Begrüßung oder nach dem Training/Spiel. Kein Anhauchen oder Anhusten des Balles! Kein Abwischen des Handschweißes am Tisch – bitte immer ein Handtuch benutzen!
10. Für jeden Trainingstag existieren eigene Balleimer oder Kisten. Nur diese Bälle dürfen verwendet werden.
11. Die Abteilungsleitung gibt die Aufstellung der Tische einheitlich vor. Jeder Tisch wird so aufgebaut, dass die Abstandsregeln jederzeit gewährleistet sind. Die Tische werden mit einer Umrandung abgetrennt, damit die vorhandenen Bälle aufgefangen werden. Jeder Tisch bekommt ca. 10 Bälle.
12. Die Tischseite und der Spielpartner sollten möglichst nicht gewechselt werden – maximal 1 Spielerwechsel pro Training ist (auf Anweisung des Trainingsleiters) erlaubt. Die Spielpartner eines jeden Spielers und die Tischzuordnung müssen auf der Teilnehmerliste nachvollziehbar sein.
13. Die Spieler reinigen am Trainingsende sowie bei Verschmutzung durch Schweiß jeweils ihre Tischhälfte mit dem mitgebrachten weißen Reinigungstuch. Dies kann während des Trainings trocken geschehen. Am Ende des Trainings oder bei einem evtl. notwendigen Tischwechsel werden die Tische, Tischseiten, Absperrhebel und Netzbefestigungen mit dem Reinigungstuch feucht gereinigt, bei Bedarf mit vorhandenem Plattenreiniger. Vor einer Neubelegung muss der Tisch sauber und trocken sein.
14. Verschmutzte Bälle können während des Trainings ebenfalls mit dem weißen Tuch gereinigt werden. Am Ende des Trainings werden die Bälle in die entsprechend dem Trainingstag beschriftete Box gelegt und bleiben dort für 72 Stunden, bevor sie wieder benutzt werden. Dies vermeidet eine schwierige Einzelreinigung der Bälle.
15. Den Anweisungen des Trainingsleiters ist ausnahmslos Folge zu leisten. Der Trainingsleiter startet und beendet das Training, stellt die Umsetzung dieser Regeln sicher, meldet Verstöße und dokumentiert das Training anhand der Teilnehmerliste.
16. Es gilt grundsätzlich: Wer sich nicht an die Regeln hält, wird vom Training ausgeschlossen!
17. Bei offenen Fragen oder Problemen steht unser Hygienebeauftragter Michael Matthes und auch jedes Mitglied des Abteilungsvorstands für Auskünfte zur Verfügung.



**(B) Vereinfachte Regeln für das Schüler- und Jugendtraining**

(Darüber hinaus gelten die Anweisungen des Trainers)

1. Wenn du dich krank fühlst, bleibst du zuhause!
2. Bitte bringe ein Handtuch, Seife, einen Mundschutz und wenn vorhanden auch ein eigenes Handdesinfektionsmittel mit. Zusätzlich bitte die Einverständniserklärung zum 1. Training mitbringen.
3. Du musst pünktlich (d.h. vor Trainingsbeginn) in Trainingskleidung und mit Mundschutz vor der Halle warten.
4. Auch die Eltern warten draußen und betreten die Halle nicht. Alle halten dort Abstand zueinander. Alle Nachwuchsspieler verlassen erst nach dem Training gemeinsam die Halle und können draußen von den Eltern in Empfang genommen werden.
5. Du musst deine Hände vor und nach dem Training mit Seife waschen oder desinfizieren. Dies gilt auch, wenn du in deine Hand niest oder hustest!
6. Du darfst nicht mit anderen Händeschütteln oder Abklatschen, auch wenn ihr das normalerweise als Begrüßung oder nach dem Training/Spiel so macht.
7. Du darfst die Duschen und die Umkleieräume nicht benutzen! Erscheine bitte in Sportkleidung zum Training.
8. Du musst jederzeit den Anweisungen des Trainers folgen. Der Trainer teilt dir einen Trainingspartner und eine Box zu. In der Halle herrscht Ruhe und jeder spielt an seinem zugewiesenen Platz und läuft nicht zu anderen Tischen oder Spielern.
9. Du kannst deine Kleidung, dein Trinken und deine Tasche auf einem Stuhl in deiner Ecke abstellen.
10. Du musst die Abstandsregelung von 1,50 m zwischen dir, den anderen Sportlern und dem Trainer zu jedem Zeitpunkt einhalten.
11. Du musst deinen eigenen Schläger benutzen. Ein Leihschläger darf innerhalb eines Trainings nicht ausgeliehen oder getauscht werden.
12. Du darfst den Ball nicht anhauchen oder anhusten!
13. Du darfst nicht deinen Handschweiß am Tisch abwischen – bitte benutze dein Handtuch!
14. Wenn ein Ball verschmutzt ist, kannst du ihn mit einem Papiertuch reinigen.
15. Wenn du dich nicht an die Regeln hältst, wirst du vom Training ausgeschlossen!



## Hygienekonzept für Trainings in Zeiten der Corona-Pandemie

### **(C) Zusätzliche Hinweise und Regeln für die Trainer bzw. Trainingsleiter**

1. Die Trainer bzw. Trainingsleiter tragen dafür Sorge, dass alle Regeln im Erwachsenen- und im Nachwuchstraining eingehalten werden. Sie selbst verhalten sich ebenfalls vorbildlich.
2. Ein freies, unorganisiertes Training ist nicht möglich. Für jede der angesetzten Trainingseinheiten wird vorab eine feste Teilnehmerliste erstellt. Nur diese Personen dürfen in der Zeit trainieren. Der Trainingsleiter kontrolliert dies und führt eine Anwesenheitsliste einschließlich der jeweiligen Spielpartner.
3. Vor dem ersten Training sammelt der Trainer/Trainingsleiter die Einwilligungserklärung für diese Regeln von den Teilnehmern ein. Ein Training ohne Abgabe dieses unterschriebenen Formulars ist nicht möglich. Die eingesammelten Formulare sind anschließend in der Geschäftsstelle abzugeben.
4. Trainer bzw. Trainingsleiter halten Abstand, stehen außerhalb der Abgrenzungen (außer bei Einzel-/Balleimertraining), und führen keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen mit Körperkontakt durch. Kann der Abstand ausnahmsweise (z. B. Verletzung eines Spielers/einer Spielerin) nicht eingehalten werden, tragen Trainer bzw. Trainingsleiter einen Mund-Nase-Schutz.
5. Die Halle wird so oft gelüftet wie es geht, zumindest aber zwischen 2 Trainingsgruppen. Die Fenster und Türen sind für den Luftaustausch am besten dauerhaft geöffnet. Auch die Halleneingangstür bleibt während des gesamten Trainings möglichst offen, der Zugang sollte aber sichtbar gesperrt sein, z.B. durch eine Bande.
6. Der Trainer bzw. Trainingsleiter stellt sicher, dass die Tische und Umrandungen genau so aufgebaut und angeordnet werden, wie vom Abteilungsvorstand vorgegeben. Davon darf nicht abgewichen werden. Im Nachwuchstraining baut der Trainer alle Tische selbst auf bzw. ab.
7. Es wird nur Einzel trainiert (kein Doppel), an max. 6 Tischen. In der Halle befinden sich somit maximal 12 Personen plus ggf. Trainer/Trainingsleiter. Falls von den Eltern gewünscht, kann sich eine Person aus der Elternschaft im Lehrerzimmer hinter der Glasscheibe aufhalten (wg. Kindeswohlregeln des Vereins).
8. Die Spieler/innen benutzen eigene Schläger. Leihschläger dürfen innerhalb eines Trainings nicht ausgeliehen oder getauscht werden. – max. 1 Spielerwechsel pro Training ist (auf Anweisung des Trainingsleiters) erlaubt.
9. Beim Balleimer-Training können nur maximal 2 Spieler/innen einzeln mit 1 Trainer trainieren. Wer Pause hat, wartet an einem ihm zugewiesenen Platz (Ecke der Box, kleiner Kasten). Der/ Die Spieler\*in fasst die Bälle nicht an, die Bälle werden mit einem Netz gesammelt. Diese Spielbox ist so abzutrennen, dass die Bälle möglichst innerhalb der Spielbox verbleiben.
10. Die Trainer/Helfer reinigen im Nachwuchstraining, bei Verschmutzung (z. Bsp. durch Schweiß) die Tische, Tischseiten und Absperrhebel mit Papiertüchern oder einem sauberen Reinigungstuch. Am Trainingsende werden die Tische feucht gereinigt, bei Bedarf mit vorhandenem Plattenreiniger.
11. Am Ende des Trainings werden die Bälle in die entsprechend dem Trainingstag beschriftete Box gelegt und bleiben dort für 72 Stunden, bevor sie wieder benutzt werden. Dies vermeidet eine praktisch schwierige Reinigung aller einzelnen Bälle.
12. Der Trainer/Trainingsleiter beendet das Training und muss die komplett ausgefüllte Teilnehmerliste bis zum nächsten Tag in der Geschäftsstelle beim Hauptverein, Zeilsheimer Str. 2, abgeben (Briefkasten, Scan/Mail, ...). (E-Mail: [info@tv1860hofheim.de](mailto:info@tv1860hofheim.de))