

Turnverein 1860 Hofheim j.P.

Zeilsheimer Str. 2

65719 Hofheim

☎ 06192—5344

Fax: 06192—5352

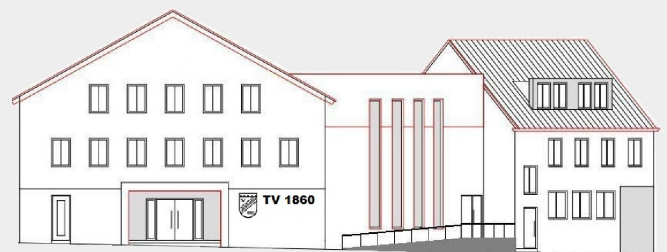
info@tv1860hofheim.de

www.tvhofheim.de



mein Verein

*Wir bewegen Hofheim...
seit über 150 Jahren !!!*





Badminton

Zielgruppe:

In der Badmintonabteilung sind alle Altersstufen von Grundschulern bis in den Seniorenbereich und verschiedene Leistungsstufen von Hobbyspielern bis zum Leistungssport mit täglichem Training vertreten.



Trainingszeiten für Anfänger:

Eltern-Kind-Training:

Samstag 10:00-12:00 Uhr

1.-4. Klasse (6-10 Jahre):

Freitag 16:30-18:00 Uhr

5.-7. Klasse (11-13 Jahre):

Donnerstag 14:00-15:30 Uhr

Freitag 15:30-17:00 Uhr

Ab 8. Klasse (ab 14 Jahren):

Donnerstag 17:00-18:30 Uhr

Hobbyspieler Erwachsene:

Montag 20:00-22:00 Uhr

Donnerstag 20:00-22:00 Uhr



Die Sportart Badminton:

Badminton ist die schnellste Rückschlagsportart der Welt. Der Federball kann bis auf 400km/h beschleunigt werden!

Es werden Individual-Wettkämpfe und Mannschaftsspiele Bestritten. Im Mannschaftswettkampf treten Frauen und Männer als gemischtes Team an.

Kommt zum Probetraining vorbei!

Für Fortgeschrittene und Wettkampfspieler gibt es zahlreiche weitere Trainingszeiten.

Weitere Infos unter:

www.tvhofheim-badminton.de

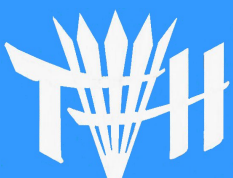


Abteilungsleitung:

Horst Emrich

☎: 06192-25086

horst.emrich@tvhofheim.de



Basketball



Die Basketballabteilung des TV Hofheim ist sehr gut aufgestellt.

Mit über 400 Mitgliedern und fast 20 Teams nehmen wir am Spielbetrieb teil. Dabei ist für alle etwas dabei, unsere jüngsten sind unter 6 Jahren, unsere ältesten über 60 Jahre.

Die entsprechenden Trainingszeiten erfahrt ihr unter:
www.tvhofheim-basketball.de
oder unter den angegebenen Telefonnummern.

Hauptamtlicher Jugendtrainer:
Rolf Weidemann
rolo@alleyhoop.de

☎: 06192 - 2004789

Abteilungsleitung:

Peter Hering

☎: 0178 - 4555166

hering@mt-werbung.de





Breitensport



Sportliches Angebot:

Fitnessstraining für Männer und Frauen jeden Alters.

Gymnastik bei rhythmischer Musik mit und ohne Handgeräte, wie Flexibar, Expander, Hanteln, Tennisringe, Gymnastikringe- und Stäbe, Bälle, sowie einfache Ballspiele.

Trainiert werden: Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und Entspannung.

Sportstätte:

Turnhalle der Johann-Hinrich-Wichern-Schule,
Erfurter Str. 6

Hofheim-Marxheim

Montags: 19.00 Uhr – 21.00 Uhr
Männer Gruppe Jedermann
ÜL Helmut Giese

Donnerstags: 17.00 Uhr – 19.00 Uhr
gemischte Gruppe Er+Sie
ÜL Claudia Ehry

Abteilungsleitung:

Wolfgang Ciesielski

☎: 06192-39592

wolfgang.ciesielski@tvhofheim.de

Gymnastik



Übungsplan:

Tag	Zeit	Angebot	Übungsleiter	Ort
Montag	10.00-11.30	Pilates	Heidi Birkner	GymSaal / TV Halle
Montag	18.00-19.30	Pilates	Heidi Birkner	Bürgerhaus Marxheim
Montag	19.30-21.00	Fitnessstraining	Regina Borkowski	Fitnessraum / TV Halle
Montag	19.45-21.15	Zumba	Christina Pilis	GymSaal / TV Halle
Dienstag	9.00-10.00	allg. Gymnastik	Sabine Huber	GymSaal / TV Halle
Dienstag	10.00-11.00	Fitness/ Senioren	Regina Borkowski	Fitnessraum / TV Halle
Dienstag	11.00-12.30	Pilates	Heidi Birkner	GymSaal / TV Halle
Dienstag	19.00-20.00	Qi Gong	Andrea Schnabel	Bodelschwingschule
Dienstag	19.30-20.30	Fit mit Gymnastik	Birgitta Hellwig	GymSaal / TV Halle
Dienstag	20.00-21.30	StepAerobic	Necla Aksünger	Grosser Saal / TV Halle
Mittwoch	10.00-11.00	Fit mit Gymnastik	Birgitta Hellwig	GymSaal / TV Halle
Mittwoch	10.00-11.00	Rückenschule ADL	Heidi Birkner	Grosser Saal / TV Halle
Mittwoch	11.00-12.00	Seniorengymnastik	Sabine Huber	GymSaal / TV Halle
Mittwoch	19.30-21.00	Pilates	Heidi Birkner	GymSaal / TV Halle
Donnerstag	10.30-11.45	Yoga	Sabine Huber	GymSaal / TV Halle
Donnerstag	16.30-17.30	Rhythm. Sportgym.	Angelina Niedenthal	Grosser Saal / TV Halle
Donnerstag	17.30-18.30	Rhythm. Sportgym.	Angelina Niedenthal	Grosser Saal / TV Halle
Donnerstag	20.00-21.30	StepAerobic	Necla Aksünger	Grosser Saal / TV Halle
Freitag	14.30-15.30	Jazztanz/ Mädchen ab 10 J.	Sabine Huber	GymSaal / TV Halle
Freitag	18.30-20.00	Yoga für Geübte	Sabine Huber	GymSaal / TV Halle
Sonntag	10.30-11.30	BodyStyling	Eva-Maria Keller	GymSaal / TV Halle

Abteilungsleitung:

Huber Sabine

☎: 06192-6315

sabine.huber@tvhofheim.de

Handball



Die Abteilung Handball des TV 1860 Hofheim wurde bereits in den 20er Jahren des 20. Jahrhunderts in den Geschichtsbüchern erwähnt. Zu einer festen Größe wurde die Abteilung dann 30 Jahre später und konnte über die Jahre zu einer der größten Abteilungen des TV 1860 Hofheim wachsen.

Im Jahr 2016 zählt die Abteilung über 250 Mitglieder, aufgeteilt in fünf Aktivenmannschaften und 13 Jugendteams. Der Fokus der Verantwortlichen, um Abteilungsleiter Christian Ries, liegt vor allem auf der nachhaltigen Jugendarbeit, die in den letzten Jahren stark an Qualität gewonnen hat und einen enormen Zuspruch erfährt.

Für weitere Informationen wie Trainingszeiten oder eine Übersicht der Mannschaften besuchen Sie unsere Homepage www.diegaukler.de oder senden Sie uns einer E-Mail an info@diegaukler.de

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und bleiben Sie sportlich.



Abteilungsleitung:

Christian Ries

☎: 0177-8068181

christian.ries@tvhofheim.de

Koronarsport Wirbelsäulengymnastik Wassergymnastik (Rehabilitationssport-Gruppen)



Angebot		von	bis	Sportstätte
Koronarsport	Mittwoch	17:15	18:15	Kreissporthalle
(Herzsport) mit	Mittwoch	17:15	18:15	Kriftel
ärztlicher	Mittwoch	18:15	19:15	Schmelzweg 2
Betreuung	Mittwoch	18:15	19:15	
	Mittwoch	19:15	20:15	17:15 Uhr und 18:15 Uhr sind
	Mittwoch	20:15	21:30	parallel laufende Gruppen
Wirbelsäulen-	Montag	17:30	18:30	Halle des
gymnastik	Montag	18:30	19:30	TV 1860 Hofheim
	Dienstag	17:30	18:30	Zeilsheimer Str. 2
	Dienstag	18:30	19:30	Gymnastiksaal (2. Stock)
	Mittwoch	17:15	18:15	
	Mittwoch	18:15	19:15	
	Donnerstag	17:30	18:30	
	Donnerstag	18:30	19:30	
	Donnerstag	09:15	10:15	
Wassergymnastik	Dienstag	13:50	14:20	Rhein-Main-Therme
	Dienstag	14:20	14:50	Hofheim
	Donnerstag	19:00	19:40	Niederhofheimer Str. 67
Bewegungsspiele für Kinder mit Behinderung	Samstag	10:30	11:30	Halle des TV 1860 Hofheim Zeilsheimer Str. 2 Gymnastiksaal (2. Stock)

Die Teilnahme mit ärztl. Verordnung ist kostenfrei.
(ausgenommen Wassergymnastik)
Auskünfte über nähere Einzelheiten erteilt die
Geschäftsstelle, der Abteilungsleiter oder sind auf
www.tvhofheim.de ersichtlich.

Abteilungsleitung:

Heinz Ripberger

☎: 06190-6237

heinz.ripberger@tvhofheim.de



Tischtennis



Training

Wir spielen und trainieren in der Turnhalle der Steinbergschule, Altenhainer Straße 34, 65719 Hofheim.

Unsere Trainingszeiten:

Montag
19.45-22.45 Uhr Herren

Dienstag
19.45-22.45 Uhr Herren

Freitag
18.15-19.45 Uhr Schüler/Jugend
19.45-23.45 Uhr Herren

Abteilungsleitung:

Peter Remmert

☎: 06192-22101

peter.remmert@tvhofheim.de



Willkommen bei der Turnabteilung

Viele erfahrene Übungsleiter, Lizenztrainer und Helfer begeistern seit Jahren mit vielfältigen Angeboten über 500 Kinder und Erwachsene in allen Bereichen des Turnsports in 25 Sportgruppen

Überzeugen Sie sich selbst



Unsere Angebot:

Eltern & Kind-Turnen
Kinderturnen
Wettkampfturnen
Jugendturnen
Sportskanone
Turnen für Erwachsene
Trampolinspringen
Selbstverteidigung (TV Tigers)
Capoeira
Parkour



Alle Übungszeiten und Infos:
www.tvhofheim-turnen.de

Abteilungsleitung:
Dr. Thomas Betzel
thomas.betzel@tvhofheim.de



Volleyball



Unser Team

Mixed – Mannschaft
im Alter von 26 bis 55



Trainingszeiten

Jeden Montag
20:00 – 22:00 Uhr
Donnerstag nach Absprache
20:00 – 22:00 Uhr
Brühlwiesenhalle

Saison 2016

BFS-Gruppe West Runde A
Faschingsturnier 6. Platz
Bundesbank Turnier 9. Platz
Tropica Cup 6. Platz

**WIR SUCHEN
VERSTÄRKUNG
UNSERES
TEAMS!
MELDE DICH**

Abteilungsleitung:

Katrin Ruhm

☎: 06192-28536

katrin.ruhm@tvhofheim.de



Find us on
facebook

Wandern



Angebot 2016

10.09. (Samstag) Rheinhessische Schweiz
mit Busanfahrt Führung: Manfred
Gerlach/Heinz Wagner

02.10. (Sonntag) Gauwandertag
Ausrichter: TSG Niederreifenberg

08.10 (Samstag)
Östlicher Main-Taunus-Kreis
Führung: Rudi Grimm/Elfie Tessmann

05.11. (Samstag)
Entlang des Schwarzbachs nach Eppstein
Führung: Helma und Walter Sikorski

26.11. (Samstag)
Jahresabschluß

Abteilungsleitung:

Helma Sikorski

☎: 06192-5517

Helma.sikorski@tvhofheim.de

Turnverein 1860 Hofheim am Taunus j.P.

Zeilsheimer Str. 2

65719 Hofheim

☎: 06192—5344

Fax: 06192—5352

info@tv1860hofheim.de

www.tvhofheim.de



Unsere Partner

Frankfurter Volksbank

